

# HelTRI

## KEVÄTLEIRI MALLORCALLA 9.-19.4.2020

Kevään leirimme pidetään Mallorcalla, Alcúdiassa. Mallorca on yksi parhaimmista ja suosituimmista triathlonistien harjoittelupaikoista. HelTriläiset leireilivät Mallorcalla 2019 keväällä ja siitä saadun erinomaisen leiripalautteen ansiosta järjestämme tulevan kevätleirin samassa paikassa. Saarella on upeita pyöräilyreittejä ja loistavat olosuhteet kaikkien triathlonlajien harjoitteluun.

**Tule mukaan kevätleirille treenaamaan hyvässä porukassa hienoissa olosuhteissa!**

Leirille lähtee 3 valmentajaa: Antero Salvanto, Tero Knuutila ja Päivi Steffen

Hotelli: **Viva Blue**, [www.hotelsviva.com/](http://www.hotelsviva.com/)

**Leiriaika: 9.4.-19.4.2020**

Leirin hinta 949 € / hlö sisältää:

- majoitus 2 hengen huoneissa, Viva Blue
- puolihoito: aamiainen ja illallinen
- lentokenttäkuljetukset, jos lennät suosituslennoilla
- lajivalmennusta: juoksu, pyöräily, uinti
- valmentajat suunnittelevat harjoitusohjelmat eri tasoisille treenaajille
- valmennus tapahtuu tasoryhmissä
- valmentajat ovat leiriläisiä varten ja antavat mielellään hyviä vinkkejä harjoittelun edistämiseksi
- ratavuorovaraukset uima-altaalta
- leirille otetaan mukaan korkeintaan 50 osallistujaa



Valokuva: Hannu Tenhunen Photography



Lisämaksusta on saatavilla:

- vuokrapyörän hinta on noin 20-30 € / päivä. Tästä tulee lisätietoa vähän myöhemmin. Pyörävuokra laskutetaan erikseen.
- yhden hengen huone, silloin leirin hinta on 1289 € leirin ajalta / hlö
- oman polkupyörän kuljetukset kohteessa (lentokenttä/hotelli/lentokenttä)
- jos otat mukaan oman pyörän, niin sille on itse varattava paikka lentokoneesta

## LENNOT

**Suosituksena** on varata Norwegianin lennot seuraavasti:

- Meno 9.4.2020 klo 7.20
  - Helsinki – Palma
- Paluu 19.4.2020 klo 10.10
  - Palma – Helsinki

Leirimaksu sisältää lentokenttäkuljetuksen, mikäli lennät näillä suosituslennoilla. Muilla lennoilla lentokenttäkuljetus lisämaksusta.

Leirin varausmaksu 200 € maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Varausmaksua ei palauteta. Loppuhinta eräännyy maksettavaksi helmikuun 2020 loppuun mennessä.

Ilmoittautuminen: <https://heltri.myclub.fi/flow/events/1722560>

Lisätietoja: Päivi Steffen, [tj@heltri.fi](mailto:tj@heltri.fi)

