



Henkilökohtaista triathlonvalmennusta kustannustehokkaasti

HelTri järjestää uuden yksilöllisen valmennuksen pienryhmän yhteistyössä Scientific Triathlonin (<https://scientifictriathlon.com/>) kanssa. Valmennus sopii parhaiten urheilijalle, jolla on kokemusta triathlonista ja vahva halu kehittyä uudelle tasolle.

Valmennusohjelmat suunnittelee Mikael Eriksson "Training Peaks Premium"- palvelun kautta. Suunnitellut harjoitukset ja harjoituksen tallennustiedostot viedään järjestelmään. Mikael ohjaa sinua ja on tavoitettavissa säännöllisesti.

Palvelun sisältö:

- aloitustapaaminen valmennuksessa olevien ja valmentajan kanssa
- yksilöllinen harjoitusohjelma
- Training Peaks Premium- jäsenyys
- henkilö- ja harjoituskohtainen palaute
- 1 – 2 kertaa kuukaudessa videotapaaminen valmentajan kanssa
- vapaa priorisoitu keskusteluyhteys valmentajaan sähköpostitse, WhatsApp:in tai Facebookin välityksellä
- suljettu Facebook- ryhmä muiden valmennuksessa olevien kanssa
- HelTrin juoksuryhmien käyttöoikeus
- ilmainen osallistuminen "HelTri Cup 2019" kilpailusarjan osakilpailuihin
- HelTrin seuraillat



Hinta on vain 149 €/kk alkavin kuukausin + HelTrin jäsenmaksu.

Ilmoittaudu kehittymään osoitteessa <https://heltri.myclub.fi/membro/#shop/products/15431>

Lisätietoja:

- toiminnanjohtaja Pasi Raatikainen, tj@heltri.fi, 043 82 43 698
- valmentaja Mikael Eriksson, mikael@scientifictriathlon.com, +358 400 340222

Muutokset ovat mahdollisia
12.10.2018
v1.0.0

